



乾パンかりんとう

《材料》(1缶分)

- ・カンパン …50g
- ☆砂糖 …大さじ3
- ☆しょうゆ …小さじ1/2
- ☆水 …小さじ2



《作り方》

- ①☆を混ぜてフライパンで熱する(中火)
- ②ぷつぷつ泡が出てきたらカンパンを入れ、すばやくからめる
- ③香ばしい香りがしてきたら火を止めて皿に広げる
- ④冷めたら完成!

飽きがちな乾パンを美味しいおやつに！
備蓄の期限切れが近いときにもオススメです！

